

Registering Participants

Step 01

To register or refer interested participants to the La Buena Vida program, please contact Eva Torres at (562) 204-6472.

Please provide participants' phone number. Eva will contact interested participant and begin the online registration process.

Step 02

Step 03

LBV Staff enters participant demographic information into La Buena Vida [registration page](#) and selects preferred classes. All classes are **FREE**.

The participant is enrolled with an annual pass. A confirmation email will be sent.

Step 04

Step 05

Once a participant is enrolled they receive automated reminders via email and text message on the day of the class. Reminders contain the class Zoom link.



Registering Participants

Step 06

The participant has two options to attend the class, either in person or online. Attendance method does not need to be the same for every class.

In person

-No further action needed. The participant will receive an email and text reminder before the class.

-Participant can now attend the class located in the Don Knabe Wellness Center at Rancho Los Amigos National Rehabilitation

Center.

7601 E. Imperial Hwy
Downey, CA 90242.



Questions?

-If you have any questions, please contact Eva Torres at (562) 204-6472

-Please visit our website to explore our free exercise and nutritional classes in English and Spanish.

Online via Zoom

-Participant will receive reminder via text and email containing their electronic ticket.

-Participant should click on the ticket from their email which will redirect them to the zoom meeting link. They will then click "Launch Meeting" to join the meeting room.

-Alternatively, participants can click on the link from their text reminder to join the zoom meeting.

Note: Exercise Meetings are also streamed on Facebook live and YouTube to view at any time



Registrar Participantes

Paso 01

Para registrar o recomendar participantes interesados en el programa La Buena Vida, comuníquese con Eva Torres al (562) 204-6472.

Proporcione el número de teléfono del participante para que Eva se comunique con el participante interesado y comience el proceso de registro.

Paso 02

Paso 03

Equipo de LBV ingresa información demográfica del participante en la página de registro de LBV y selecciona clases preferidas. Todas las clases son **GRATIS**.

El participante se inscribira con un pase anual. Se le enviará un correo de confirmación.

Paso 04

Step 05

Una vez que el participante este inscrito, recibirá recordatorios por correo electrónico y mensaje de texto el día de la clase con el enlace de Zoom.



Registrar Participantes

Paso 06

El participante tiene dos opciones de como asistir a la clase, en persona o en línea por Zoom. Puede escoger cualquier de los dos métodos.

En persona

- El participante ya esta listo y recibirá un correo electrónico con un recordatorio de texto antes de la clase..
- El participante puede asistir a la clase ubicada en el Don Knabe Centro de Bienestar del Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center:
7601 E. Imperial Hwy
Downey, CA 90242.



¿Preguntas?

- Si tiene alguna pregunta, favor cominquese con Eva Torres al (562) 204-6472
- Visite nuestro [sitio web](#) para explorar nuestras clases gratuitas de ejercicio y nutrición.

En línea via Zoom

- El participante recibirá un recordatorio por mensaje de texto y correo electrónico con su boleto electrónico.
- El participante debe hacer clic en el ticket de su correo electrónico que lo redirigirá al enlace de la reunión de zoom. Luego hará clic en "Iniciar reunión" para unirse a la sala de reuniones.
- Alternativamente, los participantes pueden hacer clic en el enlace de su recordatorio de texto para unirse a la reunión de zoom.

Nota: Las reuniones de ejercicios también se transmiten en vivo en Facebook y en YouTube para verlas en cualquier momento